

О защите от гриппа и пневмонии надо задуматься уже сегодня!

С гриппом мы привычно связываем осенне-зимний сезон. Однако медики предупреждают: о своей защите и защите близких важно задуматься уже сегодня. Грипп — коварное инфекционное заболевание, открывающее путь опасным осложнениям, в том числе такому тяжелейшему, как пневмония. Это может привести к самому печальному исходу. Опыт убеждает: трагедии случались именно у непривитых пациентов.

Единственной надежной и эффективной защитой от гриппа остается вакцинация. Сделанная прививка оберегает человека в течение 12-ти месяцев, вот почему прививочная кампания проводится ежегодно. Важное условие: прививаться надо своевременно, заранее, чтобы организм сформировал устойчивую защиту. Вот почему вакцинация от гриппа проводится заранее: она стартует в конце августа и завершается ноябрем.

В ближайшее время в области поступит первая партия вакцин от гриппа и начнется профилактическая работа по защите оренбуржцев от сезонного всплеска инфекции.

В этом году в рамках Национального календаря профилактических прививок (то есть за счет федеральных средств, бесплатно для населения) планируется привить 660 тысяч оренбуржцев — 250 тысяч детей и 410 тысяч взрослых, — включая главный эпидемиолог минздрава области Галина Зейбева. Государство гарантирует защиту от гриппа вакцинацией наиболее контактируемых граждан, относящихся к группе риска. Это дети, люди старше 60 лет, медики, учителя, работники сферы

обслуживания, транспорта, призывники, а также беременные женщины. Прививая беременную женщину, медики защищают и ее будущего ребенка, у которого до 6 месяцев формируется защита от гриппа, получаемая от матери.

Чем больший процент населения сформирует иммунитет, тем меньше будет больных, закрытых на карантин детских садов и школ, угрозы для беременных женщин. В прошлом году в Оренбургской области прививку от гриппа сделали около 33% жителей региона.

Получить защиту от гриппа могут не только те, кто входит в группу риска. Эффективность профилактики гриппа существенно возрастает с увеличением охвата населения прививками. Чем больше человек сделает прививку, тем благополучнее в области будет эпидемиологическая обстановка, тем надежнее Оренбургские будут защищены от распространения опасного заболевания.

Это решающий вопрос. Большая часть населения может быть принята за счет средств предприятий и учреждений. Руководитель организации, который не пожелал средства на вакцинацию работников, не только экономит на больничных, но и сохраняет коллектив здоровым, работоспособным.

Остальным же, кто не входит в группу риска и не получает прививку по месту работы, можно пройти вакцинацию, обратившись в медицинское учреждение, тем более, что прививка от гриппа довольно доступна — стоимость вакцины колеблется в пределах 150-300 рублей. Вакцины отечественного производ-

ства эффективны и безопасны.

Поскольку наиболее грозным осложнением гриппа может стать пневмония, вместе с прививкой от гриппа врачи советуют обратиться к вакцине от пневмококковой инфекции. Эти прививки прекрасно сочетаются. Внебольничная пневмония во всем мире является одним из инфекционных заболеваний, сопряженных с высокой смертностью. Поэтому лечение и особенно профилактика данного заболевания является важнейшей задачей здравоохранения многих стран, включая Россию.

Прививку от пневмококковой пневмонии делается всего 1 раз в жизни, и защищает от нескольких видов этой бактериальной инфекции. Таким образом, в сочетании с прививкой от гриппа эта вакцина формирует максимальный иммунитет против самых опасных проявлений сезонных болезней.

Сегодня от пневмококка бесплатно прививают детей первого года жизни, а также детей, проживающих в интернатных учреждениях, и рожениц от ВИЧ-инфицированных матерей. Сформировать иммунитет против возбудителя внебольничной пневмонии может каждый оренбуржец, обратившись в медучреждение. После обязательной консультации врача вакцину можно приобрести в аптечной сети или непосредственно в поликлинике. Вакцинация должна проводиться только в условиях медицинского учреждения.

Министерство здравоохранения области обращается к оренбуржцам с призывом проявить высокую ответственность за свое здоровье, своевременно привиться от гриппа и пневмонии.