

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ



Свиной грипп вернулся?

Во многих регионах России сегодня фиксируются вспышки заболевания гриппом. Как говорят, вновь объявился вирус, державший всех в страхе в 2009 году - H1N1, именуемый еще свиным гриппом. Так ли это и как избежать заразы, мы спросили у врача кабинета профилактики Александровской районной больницы Виктора Анатольевича Пилипенко (на снимке).

- Но ведь сегодня вирус уже должен был изучить. Медицина не стоит на месте...

- Постоянные мутации вируса свиного гриппа не дают возможности ученым и врачам даже спрогнозировать время и место возникновения следующей эпидемии. Во всем мире не так давно были приняты самые жесткие меры для предотвращения распространения вируса, который пришел к нам на этот раз из Китая. По своим симптомам свиной грипп

практически не отличается от других видов гриппа, в частности, от самого обычного и привычного нам. Однако стоит помнить, что развитие и протекание этого вида гриппа намного более опасно для жизни человека.

- Спасаться-то можно?

- Профилактика свиного гриппа на сегодняшний день не может быть эффективной на 100 процентов, однако принимать меры по предотвращению возникновения болезни

ВАЖНО:

Каждый человек способен заподозрить пневмонию.

Необходимо вызвать врача на дом, либо скорую медицинскую помощь при наличии следующих симптомов:

- неспускающаяся температура на фоне лечения в течение 3-х дней;
- при отсутствии температуры - признаки общей интоксикации (слабость, потливость, сердцебиение).

Эти симптомы могут свидетельствовать о развитии пневмонии. Нельзя отказываться от госпитализации, заниматься самолечением.

не стоит забывать о том, что во время эпидемии просто необходимо принимать стимулирующие препараты. К таким препаратам относятся все лекарства, которые содержат интерферон. Дозировка этих препаратов назначается один раз в сутки, и прием их считается обязательным в комплексе профилактики заболевания.

Также главный совет по

просто необходимо. В первую очередь, нужно тщательно следить за состоянием своего собственного здоровья, особенно в период опасности возникновения гриппа и его разновидностей, носить медицинские ма-

РАБОТОДАТЕЛЯМ:

Просим организовать «фильтр» на недопущению к работе лиц с симптомами простуды и температурных граждан. Отправлять заболевших домой и брать на контроль вызовы им врача на дом.

ски в местах скопления людей и тем, кто по роду деятельности связан с общением с людьми, проветривать помещения, часто мыть руки, принимать поливитамины. В период с осени до весны старайтесь принимать препараты, которые повышают иммунитет и увеличивают природные силы организма, давая ему возможность самостоятельно справиться с различными инфекциями и заболеваниями.

Профилактика свиного гриппа подразумевает комплексный подход. Безусловно, здоровый сон, соблюдение всех санитарных норм и здорового образа жизни обязательно принесут свои плоды, однако

профилактике свиного гриппа: избегайте контакта с людьми, которые, на ваш взгляд, нездоровы. Если заметили, что на работе или в другом месте возникает опасность заражения вирусом гриппа, стоит немедленно взять отпуск на оздоровление и перестать посещать людные места на период, пока распространение вируса не сойдет на нет. Работодателям необходимо отстранять от работы лиц с наличием симптомов простуды с обязательным вызовом врача на дом.

- Спасибо за советы, Виктор Анатольевич!
- Будьте здоровы!
Беседа велa Татьяна ВЛАДОВА.